

NatURLVerbindung

Werde ganz du.
Und die Welt beginnt sich neu zu formen.



Iris Flückiger

Coach SCA

Bewusstseinstrainerin
aloha@iris-flueckiger.ch
www.iris-flueckiger.ch

Milena Linda Baumann

Sozialpädagogin

Yogalehrerin

Ritualgestalterin

milenalinda.b@gmail.com

Wir freuen uns, gemeinsam mit dir die URNatur
im Innen und im Aussen zu entdecken. ♡

NatURLVerbindung

Auffahrts-Retreat
in den Bündner Bergen

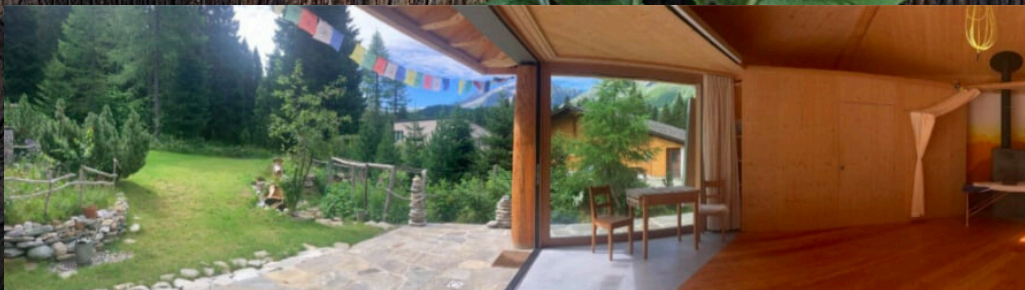
14. - 17. Mai 2026

*Dein Platz auf Erden bist DU.
Erinnere dich. Verkörpere dich.
Und deine Verbindung zu allem was lebt.*

AUFFAHRTS-RETREAT NATURVERBINDUNG



Umgeben von der kraftvollen Natur von San Bernardino auf 1600 M.ü.M. kommen wir als Kleingruppe von max. 6 Teilnehmenden in einem einfachen, charmanten Chalet zusammen. Mit Werkzeugen, die uns selber näher gebracht haben (und es noch immer tun) nehmen wir euch mit auf eine Reise des Er-Innerns. Mit Yoga, Atmen, Journaling, Waldbaden, Sharingcircles, Ritualen mit Singen & Tanzen verbinden und öffnen wir uns wieder für den natürlichen Fluss des Lebens. Wir erforschen, was in uns schlummert. Gefühle, Sehnsüchte, Träume, Potenziale. Wir lauschen unserer Körperweisheit, unserer innewohnenden Führung und der von Mutter Erde, die zu uns und durch uns spricht. Denn wir sind in Wahrheit nicht getrennt von ihr. Wir sind ihre Erdenkinder und ihre Fülle betrachten wir als ein Spiegel unserer eigenen. Gemeinsam geniessen wir die Einfachheit des Lebens & die Schönheit unseres authentischen Seins.



Anmeldung

Sämtliche Angebote inkl. Mahlzeiten und 3 Übernachtungen im Doppelzimmer

Bring your friend (Anmeldung zu zweit) CHF 830.-

Early Bird bis 31. März CHF 880.-

Ab 1. April regulärer Preis CHF 980.-

CHF 500 sind direkt mit deiner Anmeldung fällig, der Rest bis spätestens am 6. April 2026.

Annulationsbedingung

Bei einer Annulation vor dem 13.4.2026 werden CHF 250 in Rechnung gestellt. Bei Annulation ab dem 14.4.2026 werden die Gesamtkosten in Rechnung gestellt.

Überweisung

Iris Flückiger Bewusstes Sein
Raiffeisenbank Münchwilen Tobel
CH62 8080 8008 0591 0547 2



Weitere Infos zum Ort: www.cristallo.art